

Docteur Viviane HELOU

Chirurgien-dentiste
Ancienne interne des Hôpitaux de Lyon
Ancienne assistante hospitalo-universitaire
Cabinet Dentaire De L'Est
04.92.644.555



CABINET DENTAIRE DE L'EST

LES CARIES DE L'ENFANT

Même en dehors du syndrome polycarieux précoce (voire la fiche sur notre site), les enfants peuvent être touchés par différents types de caries tout au long de leur croissance.

Une dent de lait est une vraie dent, qui peut donc se carier ! Dès l'apparition de la première dent, vous pouvez commencer l'hygiène bucco-dentaire puis introduire doucement le brossage. A 3 ans, il est important que les habitudes de brossage soient déjà bien établies. Des caries précoces peuvent apparaître dès le plus jeune âge !

Il y a plusieurs types de caries ?

Il y a effectivement **plusieurs types de caries**. Elles se présentent sous différentes formes et sont la plupart du temps dues à un brossage imparfait (voire inexistant, surveillez vos ados et pré-ados !) couplé à une alimentation trop riche en glucides. Ajoutez à cela un émail fragile et vous avez la recette d'une catastrophe annoncée...

Lors de votre visite, nous pourrons vous expliquer les causes précises des caries de votre enfant, et vous donner les conseils adaptés pour éviter les récives. **Suivez-les attentivement** car, dans le cas contraire, les caries reviendront dès que les conditions nécessaires seront de nouveau réunies !

La majeure partie des caries de l'enfant se développe entre les deux petites molaires de lait, car les aliments s'y coincent et les enfants nettoient mal cet endroit. L'utilisation d'un hydropulseur (ou jet interdentaire) peut aider à mieux nettoyer ces zones dans le cas d'un fort risque carieux.



CABINET DENTAIRE



CABINET DENTAIRE DE L'EST

Est-il nécessaire de faire soigner les dents de lait ?

Une dent cariée ne se soigne pas toute seule. La carie va donc grossir, causer des douleurs à votre enfant et contaminer les autres dents. Si un abcès se déclare, cela peut même endommager la dent permanente qui est juste en dessous. Il est très important de faire réaliser les soins **dès les premiers stades de la carie** : votre enfant sera plus à l'aise pour le soin d'une petite carie que d'une grosse, et la dent s'en remettra mieux.

Mon bébé / mon enfant a des taches sur les dents de lait, que faire ?

Les différences de couleur, ou dyschromies, peuvent avoir des causes variables :



Carie



Dysplasie



Leucome

- caries** plus ou moins importantes (différentes couleurs possibles : noir, marron, orange, jaune)
- dysplasies** de l'émail (ce sont des endroits qui sont teintés au moment de la fabrication de la dent, quand elle est encore sous la gencive ; ils sont plus fragiles)
- leucomes pré-carieux** (le tout premier stade de la carie, une tache blanche un peu crayeuse)
- colorations alimentaires, tartre
- colorations bactériennes non carieuses
- ancien traumatisme (chute sur les dents par exemple)

Consultez un dentiste dès que possible, et au plus vite :

- si vous êtes inquiet(e)s
- si les taches changent de couleur, de taille, ou de forme (signe que cela évolue)
- si les taches se creusent
- si vous avez l'impression que cela gêne votre enfant

N'hésitez pas à poser des questions supplémentaires au praticien qui vous recevra

CABINET DENTAIRE

43 rue de la République ■ 69680 Chassieu ■ 04.92.644.555 ■ contact@cabinetdentairedelest.fr

www.cabinetdentairedelest.fr